



## COMUNICATO STAMPA

### GIARDINO TERAPEUTICO dell'ISTITUTO LA PROVVIDENZA

Inaugurazione 12 Luglio ore 16.30

L'ambiente di vita dei malati di vari tipi di demenza deve essere rimodellato sulle loro esigenze; infatti, l'azione di cura e di tutela chiama in causa non soltanto le persone, ma anche gli spazi edilizi e urbani.

La progettazione dell'ambiente (non solo quello protetto e specifico), quindi, è parte integrante dell'approccio globale alla cura e assistenza delle persone affette da vari tipi di demenza.

La qualità funzionale ed estetica degli spazi ad hoc, sia chiusi che aperti, ha un ruolo determinante, non soltanto perché supporta lo sviluppo dei programmi terapeutici, ma perché richiama costantemente il valore e l'inviolabilità di ogni persona, riconoscendo la sua dignità insieme con chi se ne prende cura.

Da queste esigenze nasce la realizzazione del nostro Giardino Terapeutico con le seguenti finalità terapeutiche:

- Ridurre i problemi comportamentali e, in particolare: il disorientamento spazio temporale, i tentativi di fuga, il girovagare afinalistico (wandering) e le reazioni catastrofiche;
- Ridurre l'uso dei farmaci psicoattivi;
- Ridurre, se non abolire, il ricorso alla contenzione;
- Rallentare il declino delle capacità funzionali;
- Stimolare le capacità residue
- Stimolare la memoria remota dei pazienti nei riguardi delle loro attività precedenti, come ad esempio coltivare l'orto, accudire i fiori, passeggiare nel giardino, ecc.
- Compensare i deficit cognitivi e funzionali causati dalla demenza.

Il concetto di base è che rappresenta un percorso guidato, all'interno del quale le persone affette da qualsiasi tipo di demenza possono muoversi liberamente e senza pericoli. La guida ideale è rappresentata dalla natura: chi lo frequenta e vi sosta entra, infatti, in contatto con i diversi colori e aromi delle varie specie di piante presenti.

Il malato di demenza ha bisogno di un ambiente sicuro e di una stimolazione mentale e fisica appropriata, per cui il nostro progetto per il giardino prevede il rispetto di alcune componenti:

- Vegetazione: sono previste diverse specie riconoscibili per il colore e il profumo dei fiori
- Aree per la sosta: alcune sono più ampie ed ombreggiate, altre dotate di panchine perimetrali, in modo da favorire gli incontri e le attività ricreative collettive.
- Il percorso: unico, estremamente semplice e rotondeggiante, in modo da aumentare la sicurezza degli ospiti e rinforzarne il senso di familiarità.

#### Istituto La Provvidenza

Via San Giovanni Bosco, 3 – 21052 Busto Arsizio (VA)

☎ 0331 358111

✉ info@laprovidenzaonlus.it

🌐 www.laprovidenzaonlus.it

C.F. 81002690121 - P. IVA 01279730129

- Vialetti: pavimentati con colori adatti, tenui, con caratteristiche antisdrucchiolo e antiriflesso, e dotati di corrimani di sicurezza, in modo da consentire una deambulazione sicura ed un benessere visivo.
- Punti di riferimento: sono progettati al fine di stimolare le capacità mnesiche e l'orientamento spaziale, generalmente compromessi.
- L'acqua: il rumore dell'acqua che scorre rappresenta un importante stimolo uditivo nell'archivio della memoria.
- Recinzione: il giardino è protetto con recinzione mimetizzata, per esempio attraverso specie vegetali o staccionate in legno, al fine di evitare d'infondere un senso di chiusura.

Facilità d'orientamento, sicurezza, libertà di movimento, privacy e serenità, stimolazione sensoriale, sperimentazione terapeutica, sono i principi fondatori del nostro progetto.

E' un progetto sul quale abbiamo investito tantissimo. Il nostro Anziano sempre al centro.

Sono tante le iniziative che abbiamo ripreso dopo tanti anni di pandemia.

Sono lieto d'invitarvi all'inaugurazione che si terrà presso l'Istituto La Provvidenza **Mercoledì 12 Luglio alle ore 16:30**. Il taglio del nastro sarà accompagnato dalla musica di Giulia Gallazzi, violoncellista freelance internazionale, che con la bellezza e la potenza del violoncello renderà ancora più magico questo importante evento.

**Inaugurazione presso l'Istituto La Provvidenza Mercoledì 12 Luglio ore 16.30.**

Il Direttore

Luca Edoardo Trama



Busto Arsizio, 3 Luglio 2023



**Istituto La Provvidenza**

Via San Giovanni Bosco, 3 – 21052 Busto Arsizio (VA)

☎ 0331 358111

✉ info@laprovvidenzaonlus.it

🌐 www.laprovvidenzaonlus.it

C.F. 81002690121 - P. IVA 01279730129