**COMUNICATO STAMPA**

**Giornata Mondiale dell’Autismo**

**Programmi individuali, supporto alle famiglie e sinergia**

**con il territorio: il successo del Counseling di Sacra Famiglia**

*Sono quasi 600 i soggetti con autismo seguiti dall’innovativo servizio di Sacra Famiglia*

*Il 36% ha incrementato le abilità di socializzazione e il 30% quelle di comunicazione*

*Benefici anche per le famiglie*

*Il 79% ha ottenuto un benessere psicofisico diretto, il 57% un risparmio economico*

*Sei genitori su 10 hanno più tempo per se stessi*

*Cesano Boscone, 26 marzo –* In occasione della Giornata Mondiale della consapevolezza sull’Autismo, il prossimo 2 aprile, **Fondazione Sacra Famiglia** presenta i risultati del servizio di*Counseling Territoriale per l’Autismo*, progetto sperimentale nato nel 2013 per rispondere a un crescente bisogno di aiuto da parte delle famiglie.

**I NUMERI**

Il servizio *Counseling*, guidato dal dottor Lucio Moderato, Direttore dei Servizi Innovativi per l’Autismo, segue a oggi quasi 600 persone, di età compresa tra i 3 e i 29 anni, di cui l’**84% bambini e adolescenti** fino ai 16 anni; l’età media delle persone che hanno aderito al servizio è di **10 anni**. Due, in media, gli interventi settimanali erogati: il **69%** ambulatoriali, il **14%** in ambito scolastico, l'**8%** domiciliari.

**I RISULTATI**

Ancor più importanti sono gli **effetti positivi** fatti registrare dal*Counseling* sulle persone con autismo. **Dal 2015 al 2018**, infatti, si è verificato uno sviluppo positivo del **44%** nelle abilità cognitive culturali, del **18%** nella socializzazione, del **15%** nella comunicazione e il **12%** nell’auto accudimento. Nel loro complesso, le valutazioni indicano una progressione e confermano una dinamicità variabile dello sviluppo, in quanto i primi anni di trattamento sono quelli in cui si vede il maggior livello di sviluppo e una maggiore stabilità nella progressione del miglioramento.

**LE FAMIGLIE**

Favorevole la **valutazione** delle **famiglie** verso il Counseling che ha portato serenità, equilibrio e considerevoli miglioramenti nel comportamenti dei figli, come si rileva da un’indagine svolta da Sacra Famiglia su un campione di genitori di utenti del servizio. In particolare, il 61% del campione ha registrato un minor dispendio di tempo per ottenere informazioni e servizi per il figlio, soprattutto grazie alla figura dell’educatrice, persona di riferimento cui rivolgersi per necessità quali la gestione quotidiana dei figli o le questioni burocratiche (normative, rapporti con enti pubblici, agevolazioni, contatti con professionisti). Dal punto di vista economico, il 57% delle famiglie ha dichiarato di aver ottenuto un risparmio economico (+33% rispetto al 2016), grazie al voucher che Regione Lombardia ha erogato a favore degli utenti del progetto, che ha permesso la riduzione degli interventi a pagamento (logopedia, visite specialistiche ecc.). Il risparmio medio mensile è stato pari a 238 euro.

Quanto al benessere generale, ben il 79% (era il 65% nel 2016) dei genitori ha osservato un miglioramento dello stato psicofisico proprio e di quello degli altri caregiver grazie al progetto Counseling. Inoltre, viste le migliori capacità di adattamento del figlio, il 64% delle famiglie ha potuto destinare parte del budget ad attività creative e culturali. Il 74% afferma di aver avuto meno bisogno di ricorrere a sedute psicologiche, non sentendosi più abbandonato ma, al contrario, adeguatamente sostenuto. Anche i passi avanti dei figli, soprattutto nelle autonomie, danno maggiore speranza ai genitori, che così affrontano la vita con più serenità.

**IL METODO**

Il *Counseling Territoriale per l’Autismo* ha due obiettivi: da una parte favorire **il miglior adattamento possibile** delle persone al proprio ambiente, incentivare l’integrazione sociale e garantire una soddisfacente qualità di vita; dall’altra attivare **procedure di abilitazione specifiche**, anche all’interno dei normali contesti di vita perché l’ambiente familiare gioca un ruolo chiave per sostenere chi ha bisogno.

La **famiglia al centro** è una prerogativa di Fondazione: il *Counseling* propone infatti servizi di orientamento in supporto alle famiglie, attraverso un sostegno psicoeducativo e attività di “*family training*”. A questi, si aggiunge il fondamentale coordinamento con gli operatori della rete per coinvolgere comuni, scuole, insegnanti ed educatori che insieme rappresentano i punti di riferimento nella vita del bambino autistico.

Nello specifico, il *Counseling Territoriale per l’Autismo* propone **programmi personalizzati** per ogni utente e **training individuali** che permettano di acquisire abilità per affrontare la realtà della vita quotidiana. Gli **interventi psicoeducativi** sono declinati con diversi gradi di intensità, in differenti contesti: in ambulatorio, a domicilio, a scuola, in ambito lavorativo o nel contesto sociale.

Obiettivo è aiutare le persone a migliorare le proprie capacità comunicative, cognitive, incoraggiare la socializzazione, la lettura, scrittura, le abilità logico-deduttive, promuovere il rispetto delle regole, l’autonomia di movimento e di gestione economica e in particolare l’inclusione sociale.

**Fondazione Sacra Famiglia Onlus**

Fondazione Sacra Famiglia è un'organizzazione senza scopo di lucro che da oltre 120 anni si occupa della disabilità gestendo servizi residenziali, diurni,domiciliari e ambulatoriali rivolti a minori, adulti e anziani con molteplici e complesse patologie fisiche e psicologiche. È presente in Lombardia, Piemonte e Liguria e segue più di 12 mila persone.

**Contatti ufficio stampa Fondazione Sacra Famiglia Onlus**

**Close to Media – agenzia fondata da Elisabetta Neuhoff**

Tel. 02 70006237

Luigi Borghi, Francesca Pollio, Amany Soliman

[luigi.borghi@closetomedia.it](mailto:luigi.borghi@closetomedia.it); [francesca.pollio@closetomedia.it](mailto:francesca.pollio@closetomedia.it); [amany.soliman@closetomedia.it](mailto:amany.soliman@closetomedia.it)