

La partecipazione al seminario è **libera e gratuita**,
previa iscrizione:

- Telefonicamente, al n. **041/437500**;
- Via e-mail, all'indirizzo info@cdrsalzano.it.

Contatti e Come raggiungerci

*Casa di Riposo e Soggiorno
"Don Vittorio Allegri"*

*Via Vittorio Allegri, 5
30030 Salzano (Ve)*

Tel: 041/437500

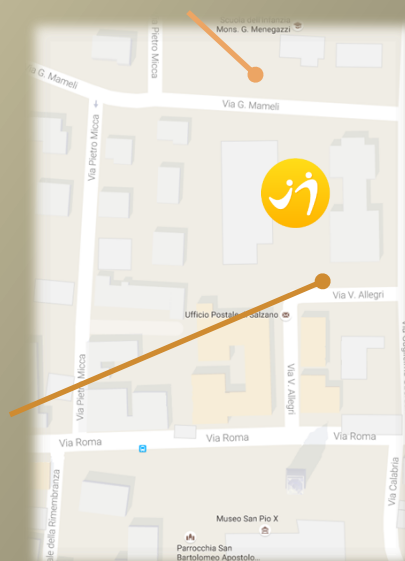
Fax: 0415748049

Mail: info@cdrsalzano.it

Sito web: www.cdrsalzano.it

INGRESSO
Via Allegri, 5

PARCHEGGIO



CASA DI RIPOSO E SOGGIORNO
DON VITTORIO ALLEGRI
CENTRO SERVIZI - O.N.L.U.S. SALZANO



COMUNE
DI
SALZANO



Seminario In-Formativo

“MANGIAR BENE PER INVECCHIARE BENE”



14 OTTOBRE 2017

dalle ore 15.00

“MANGIAR BENE per INVECCHIARE BENE”

Uno dei fattori determinanti per un invecchiamento positivo è, senza dubbio, l'alimentazione; una sana alimentazione, infatti, unita a un corretto stile di vita, può certamente contribuire a favorire il benessere della persona, anche in età anziana.

L'obiettivo di questo seminario è, infatti, fornire alcune indicazioni e strategie utili per star bene, invecchiando.

A chi è rivolto

Il seminario, rivolto alla cittadinanza e a tutti i professionisti dell'assistenza, si terrà presso la Casa di Riposo di Salzano, **Sabato 14 Ottobre**, a partire dalle ore 15.00.

Interverranno

Mons. P. Cargnin	Presidente -Casa di Riposo “Don Vittorio Allegrì”, Salzano.
A. Cendron	Direttore -Casa di Riposo “Don Vittorio Allegrì”, Salzano.
L. Betteto	Sindaco -Salzano.
B. Pigozzo	Vice Presidente -Consiglio Regione Veneto.
G. Pozzobon	Direttore Servizi Sociali Ulss 3 Serenissima.
B. Canova	Dietista.
L. Rossi	Psicologa e Psicoterapeuta Casa di Riposo “Don Vittorio Allegrì”, Salzano.
F. Gonzato	Logopedista -Casa di Riposo “Don Vittorio Allegrì”, Salzano.



PROGRAMMA

Ore 15.00-15.45

Apertura dell'evento e saluti delle Autorità

*A cura di: Mons. P. Cargnin, A. Cendron, L. Betteto,
B. Pigozzo, G. Pozzobon.*

Ore 15.45-16.30

“Mangiar bene per invecchiare bene”

A cura di: B. Canova.

Ore 16.30-17.15

“Invecchiare bene per sentirsi bene”

A cura di: L. Rossi, F. Gonzato.

Ore 17.15-18.00

Conclusioni e discussione plenaria.

Ore 18.00 Buffet.