

Descrizione del progetto: GITE VIRTUALI: TRA MEMORIA E NOVITA'

Sempre più spesso le tecnologie multimediali sono utilizzate all' interno di interventi psicosociali per persone anziane sane e con deterioramento cognitivo: l'efficacia del loro uso come mezzo in percorsi di stimolazione cognitiva (Manfredini, 2015) o reminescenza (Chattat, 2015) è stata più volte dimostrata sia in termini di mantenimento delle risorse cognitive residue che di incremento della qualità di vita.

Alla luce di tali recenti evidenze si è quindi pensato di ricorrere alle tecnologie multimediali per far fronte alla condizione in cui spesso si ritrovano gli anziani che vivono in struttura, quella cioè di non poter più far facilmente visita ai luoghi a loro cari come anche di visitare località nuove. Si è quindi progettato un intervento psicosociale di gruppo atto a favorire il benessere degli ospiti mediante l'utilizzo di una tecnologia multimediale, più specificamente Google Maps Street View.

L'intervento è rivolto ad anziani istituzionalizzati lucidi o con un lieve decadimento cognitivo, che si incontrano a scadenza settimanale con il conduttore del gruppo, nel nostro caso la psicologa. In ciascun incontro il conduttore accoglie i partecipanti, ricordando il motivo del loro stare assieme. Ha poi inizio l'attività che consiste nel fare delle vere e proprie gite virtuali mediante la videoproiezione delle immagini fornite dal sito Google Maps Street View. Il conduttore chiede ad ogni partecipante quale luogo vuole visitare, stimolando la descrizione della destinazione, delle immagini, dei ricordi ad esse associati, e l'interazione tra i partecipanti. Ogni sessione si conclude con il momento dei saluti.

L'obiettivo di favorire il benessere si concretizza quindi su due diversi piani: da un lato ciascun partecipante viene riconosciuto nella sua identità poichè ha un'esperienza concreta, seppur virtuale, dei luoghi a lui cari; dall'altro lato si favorisce la conoscenza e quindi la socialità tra i partecipanti, che vengono tutti coinvolti in un'esperienza mai vissuta prima.