



Con il Patrocinio di:



Comune di Gallarate

Azienda Ospedaliera Sant'Antonio Abate
di Gallarate

Sistema Sanitario Regione Lombardia

Organizza:

“In Te mi Ri-Conosco”

Ciclo di incontri di Auto-Mutuo Aiuto rivolti ai familiari di persone affette da demenza e Alzheimer e Conferenze a tema aperte al pubblico

LE CONFERENZE

Aperte al pubblico, ai familiari, agli operatori e ai volontari che si occupano di persone affette da malattia di Alzheimer permetteranno a tutti i partecipanti di creare momenti di apprendimento, scambio e confronto. Gli incontri condotti dall'equipe del servizio di terapie non farmacologiche **“Il Treno della Memoria”** di 3SG, saranno trattati ogni sera con la partecipazione di esperti.

Gli incontri si svolgeranno a partire dalle ore **21,00** presso la **SALA MULTIMEDIALE di 3SG CAMELOT** (ingresso di via Sottocorno,5)

20 SETTEMBRE 2013**Diagnosi di Alzheimer:**
e ora cosa ci aspetta?**08 NOVEMBRE 2013****Terapie e riabilitazione:**
un percorso di presa in carico dell'intero nucleo familiare.**13 DICEMBRE 2013****Le difficoltà della famiglia e i diritti del malato:**
una bussola per orientarsi nella rete dei servizi.

IL GRUPPO

Cosa accomuna i racconti dei familiari dei malati di Alzheimer? Anzitutto che la complessità del “prenderci cura” spesso va oltre la pura assistenza, diventando un carico totalizzante che occupa mente e corpo del caregiver.

IL GRUPPO DI AUTO-MUTUO AIUTO diventa uno spazio importante per rendere il dolore narrabile, per accogliere i conflitti, per nominare e ricordare i sentimenti, per dare e ricevere sostegno in una sorta di contenitore emotivo in cui si condividono situazioni legate alla cura quotidiana della persona malata di Alzheimer, mettendo a disposizione le reciproche esperienze.

Il gruppo offre la possibilità di specchiarsi e ritrovarsi in un comune cammino teso alla profonda comprensione della quotidianità, i familiari troveranno vicinanza, solidarietà e condivisione dei bisogni, oltre che la competenza necessaria per affrontare argomenti così difficili.

... e non è raro che alla fine di ogni incontro a qualcuno scappi anche un sorriso.

Ad ogni incontro saranno presenti come conduttori e facilitatori le Psicologhe del Servizio di Terapie non Farmacologiche **“Il Treno della Memoria”**.

Gli incontri sono aperti **gratuitamente** a tutti i familiari che si prendono cura di persone affette da demenza e da malattia di Alzheimer e si terranno presso la **SALA PARSIFAL di 3SG** (ingresso di Via Padre Lega 54) dalle **17,00 alle 18,30**, nelle seguenti date:

Martedì	08/10/2013
Martedì	22/10/2013
Martedì	05/11/2013
Martedì	26/11/2013
Martedì	17/12/2013

INGRESSO LIBERO

* Per INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI:

IL TRENO DELLA MEMORIA0331/750301 (dott.ssa Selena Rabuffetti)
(dott.ssa Gabriella Del Gallo)

trenodellamemoria@3sg.it